

## Frei und verbunden

# Die Mutter-Tochter-Beziehung (innerlich) neu gestalten

Die Mutter-Tochter-Beziehung ist häufig von Ambivalenz geprägt, von einengender Nähe oder einem Mangel an liebevoller Zuwendung oder Anerkennung. Als Töchter versuchen wir dann entweder durch Anpassung eine Verbindung zur Mutter herzustellen oder uns durch Rebellion und Distanzierung von ihr abzugrenzen. Irgendwann stellen wir fest, dass diese Strategien nicht funktionieren, im Gegenteil: die einengenden Beziehungsmuster tauchen auch in anderen Beziehungen wieder auf.

Mit diesem Seminar möchten wir der Sehnsucht vieler Töchter nach einer „Verbindung in Freiheit“ zu ihrer Mutter Raum geben. Der systemische Ansatz hilft, die Sichtweise auf die Mutter-Tochter-Beziehung zu erweitern. Mit kreativen Mitteln schaffen wir einen neuen Zugang zu unseren Müttern. Schritte zu einem neuen (Selbst-)Verständnis werden möglich und setzen Energien frei für das eigene Wachstum.

---

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Telefonisches Vorgespräch/Fragen

044 461 40 12

fiedler.egloff-seminare@bluewin.ch

### TERMIN 2019:

23. Aug. ab 19 Uhr bis 25. Aug., 13 Uhr

**ORT:** Waldhaus Zentrum Lützelflüh

([www.waldhaus.ch](http://www.waldhaus.ch))

**KOSTEN:** Fr. 320.00 plus Kost/Logis

### MITBRINGEN:

Familienfotos aus der Kindheit

### ANMELDUNG:

Via Waldhaus Zentrum Lützelflüh



### LEITUNG

#### Doris Fiedler

*Systemische Beraterin, Coach, Mediatorin*

[www.fiedler-coaching.de](http://www.fiedler-coaching.de)

#### Katrin Egloff

*Systemische Beraterin, Coach*

*Ausbildnerin im Sozialbereich*

[www.katrin-egloff.ch](http://www.katrin-egloff.ch)